



## İNGİLİZ KùLTÜR KOLEJLERİ İLKOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
06.05.2024	ANKARA SİMİTİ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN SÜT	DÜĞÜN ÇORBASI TAZE FASULYE ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	BİSKÜVİLİ PASTA LİMONATA	1950
07.05.2024	PATATES TAVA KAŞAR PEYNİRİ BAL SÜT	MANTAR ÇORBASI TAVUK PİRZOLA SPAGETTİ AYRAN	TUZLU ÇUBUK ÇİLEKLİ LİMONATA	1950
08.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR REÇEL EV YAPIMI VİŞNE SUYU	TARHANA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT	MAKARNA SALATASI MEYVE	1900
09.05.2024	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK KAŞAR PEYNİRİ KOKTEYL ZEYTİN SÜT	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MUZ SÜT	1900
10.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR DOMATES-SALATALIK IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI ROSTO KÖFTE-PÜRE SOSLU MAKARNA AYRAN	SUSAMLI POĞAÇA PORTAKAL SUYU	1950

\*\*\*\*MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

\*\*\*\*MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Nailliođlu Çavdar